

# НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОЙ ПРАКТИКИ

## МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИСТУПИЛИ К РЕАЛИЗАЦИИ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ ПРОЕКТОВ



■ **Бучко О.А.**, вице-президент, координатор проекта Омской профессиональной сестринской ассоциации «Исследования в сестринском деле»

В современном мире наука в сестринском деле активно развивается, и серьезное значение этому придать профессиональные сестринские Ассоциации. Многие исследователи считают, что качество сестринской помощи не может быть повышено до тех пор, пока наука не станет такой же традицией сестринского дела, как милосердие. Непрерывный исследовательский процесс, основанный на стремлении специалистов более эффективно решать проблемы, связанные с уходом за пациентами, призван стать содействовать развитию сестринской практики, способ-

ствовать и повышению качества помощи, и признанию сестринской профессии в медицинском сообществе.

Чтобы инициировать сестринские исследования, руководить ими, принимать в них участие и далее внедрять результаты в практику, медицинским сестрам необходима базовая подготовка, знания о принципах осуществления научно-исследовательской работы, методологии проведения исследований.

В ответ на столь актуальную задачу Ассоциация медицинских сестер России взяла на себя инициативу по продвижению исследовательских проектов для практикующих медицинских сестер и с 2010 года провела два обучающих семинара в Санкт-Петербурге. Для успешного проведения занятий были приглашены американские медицинские сестры-исследователи Мария Драйвер и Джанет Ларсон. Международный совет медицинских сестер имеет более чем столетний опыт проведения исследований в области сестринского дела и считает, что они должны быть социально ориентированными, выполнять прогностическую функцию и вносить весомый вклад в удовлетворение потребностей населения. Ассо-



циация медицинских сестер России дала новый импульс для создания команд по проведению многоцентровых клинических исследований в регионах.

Омская профессиональная сестринская ассоциация поддержала инициативу, и в феврале 2011 года стартовал проект «Исследования в сестринском деле», рассчитанный на 2011–2012 гг. Проект направлен на содействие внедрению в медицинскую практику научно-обоснованных принципов оказания сестринской помощи, систематизации отечественных разработок в области сестринского дела для использования их результатов на практике.

Цель проекта – улучшение качества сестринской помощи пациентам и создание научной базы сестринского дела по исследованиям для практикующих медицинских сестер Омской области.

Реализация проекта запланирована в 4 этапа:

1 этап: с января по февраль 2011 г. – подготовительный – подбор учреждений здравоохранения и команды для участия в проекте;

2 этап: с февраля по июнь 2011 г. – обучающий – подготовка и проведение трех обучающих семинаров с участниками проекта;

3 этап: с июня 2011 г. по июнь 2012 г. – исследовательский – проведение исследований для совершенствования сестринской практики;

4 этап: июль – октябрь 2012 г. – заключительный.

**На первом – подготовительном этапе** – подобрано 6 пилотных учреждений здравоохранения, руководители которых заинтересованы в исследовательской работе, поддерживают инициативу Омской профессиональной сестринской ассоциации. На их базах располагаются кафедры Омской государственной медицинской академии, открыты учебно-методические кабинеты по сестринскому делу – это Областная клиническая больница, Клиническая психиатрическая больница им. Н.Н. Солодниковой, Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области, Омская городская клиническая больница № 1 им. Кабанова А.Н., Городская клиническая больница скорой медицинской помощи № 1, Отделенческая клиническая больница на ст. Омск-Пасажирский;



В данных учреждениях здравоохранения для участия в проекте отобрано по 2 медицинские сестры, средний возраст которых составляет 36 лет, практический опыт работы с пациентами и стаж работы по специальности в среднем – 15 лет, имеющие повышенный уровень, высшее сестринское образование, квалификационные категории, навыки работы с компьютером, с различными программами.

Кураторами пилотных проектов определены руководители сестринского персонала учреждений здравоохранения: Т.Ф. Моисеева, Е.П. Гирфанова, Н.Ф. Мейер, С.Ф. Дацюк, Н.В. Коваленко, Т.В. Земнухова. Координатором проекта ОПСА «Исследования в сестринском деле» назначена О.А. Бучко, вице-президент Ассоциации. Консультантом проекта является Светлана Сергеевна Бунова, д. м. н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, руководитель производственной практики Омской государственной медицинской академии.

**На втором этапе** проведено 3 семинара, направленных на обучение медицинских сестер исследованиям. Программы предусматривали интенсивное обучение методам проведения исследований, работу с источниками информации, выбор тематики, сбор и анализ данных, интерпретацию выводов, практическое применение полученных результатов.

Для подготовки и проведения семинаров применялись материалы международных семинаров «Исследования в сестринском деле» и опыт российских медицинских сестер в исследованиях. К занятиям были привлечены научные сотрудники кафедры Омской го-

сударственной медицинской академии. В ходе семинаров применялись различные учебные методики, включая презентации, ознакомление с печатными материалами, работа в малых группах.

Получив определенные знания, каждая участница проекта осуществила подбор команды для исследования и сформулировала индивидуальный исследовательский вопрос. Медицинские сестры-исследователи разработали 12 тем для исследования и приступили к их реализации на рабочих местах.

### Направления сестринских исследований в проекте

В целом, нами ставилась задача проведения исследований, ориентированных на совершенствование помощи пациентам, включая такие направления, как:

- **уменьшение болевого синдрома** в работах: Е.Е. Поповой «Болевой синдром у пациентов после холецистэктомии. Снижение уровня боли»; И.Б. Шлегель «Влияние характера и режима питания, количества принимаемой жидкости, выполнения физических упражнений на моторику кишечника у пациентов с гастроэнтерологической патологией. Нормализация моторики кишечника»; А.А. Смирновой «Болевой синдром у пострадавших в результате острых отравлений прижигающими ядами. Снижение болевого синдрома»; Т.Н. Бочкаревой «Болевой синдром у пациентов с ожоговой травмой. Контроль боли».

- **уход за пациентами:** это направление вызывает много вопросов, участниками проекта будут проведены исследо-



вания и в этой области: М.А. Клименок «Трансформация ухода за пациентами, перенесшими ампутацию нижних конечностей. Контроль физического состояния»; Т.Ф. Димакова «Уменьшение осложнений в раннем послеоперационном периоде у пациентов с заболеваниями (травмами) позвоночника»; А.А. Секисова «Обучение пациентов с заболеваниями пояснично-крестцового отдела позвоночника самоуходу в послеоперационном периоде».

Вопросами психологии **заинтересовались:** И.С. Зиновьева «Предвидение и выявление признаков суицидальных состояний у пациентов, страдающих психическими расстройствами»; О.А. Парыгина «Предупреждение агрессии у пациентов с алкогольными психозами, с целью уменьшения насилия над медицинскими работниками»; Е.С. Приезжева «Высокий уровень эмоциональных расстройств в отделении реанимации и интенсивной терапии. Снижение уровня эмоциональных расстройств медицинского персонала»; И.Ж. Каримова «Влияние тревоги на степень болевого синдрома у пациентов с острым инфарктом миокарда. Снижение частоты возникновения приступов»; О.А. Скокова «Влияние тревоги на уровень страха перед болью у пациентов с ишемической болезнью сердца».

**3 этап – исследовательский** – начат в учреждениях здравоохранения с 11 июня 2011 года и продлится до 31 января 2012 года. Предварительная защита проектов состоится в феврале 2012 года. Мы надеемся, что участники проекта успешно проведут исследования, выводы которых впоследствии

отразятся на каждом этапе сестринского ухода или выполнения простых медицинских услуг, помогая медицинским сестрам принимать более обоснованные решения.

**На четвертом – заключительном этапе** – 11 июня 2012 года участники проекта представят сестринские исследования к защите. Подготовят материалы по проведенным исследованиям в сестринском деле для издания. Примут участие в конкурсе на «Лучшую исследовательскую работу» и подготовят статьи для публикации в журнале «Вестник РАМС». Состоит научно-практическая конференция, посвященная итогам проекта ОПСА «Исследования в сестринском деле», для участия в которой мы обязательно пригласим авторитетных исследователей, специалистов из России и других стран.

В октябре 2012 года на всероссийском форуме в Санкт-Петербурге на секции «Исследования в сестринском деле» мы планируем представить лучшие исследования, проведенные омскими медицинскими сестрами.

Исследования в сестринском деле чрезвычайно важны для изменения статуса сестринской профессии. Способность оказывать помощь, опираясь на научные данные, будет сама по себе говорить пациентам, их родственникам, врачам о том, что сестринское дело является наукой. Используя исследования, медицинские сестры достигнут признания, как специалисты, достойные самого глубокого уважения. Научный подход к работе продемонстрирует обществу стремление профессионалов к ее совершенствованию во благо пациентов.

